

# CESTUJEME PO AFRICE

## 87. MATEŘSKÁ ŠKOLA

18.5.-22.5.2026

<b>PONDĚLÍ</b>  Kongo	Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj (1,7)  <b>Polévka z manioku se zeleninou (1,9)</b> <b>Moambe, čaj (1)</b>  Chléb, pomazánka lilková s arašídý, mléko (1,7)
<b>ÚTERÝ</b>  Afrika	Veka, mchuziwa karonga, ovoce, mléko, čaj (1,7)  <b>Polévka harira (1)</b> <b>Sanaki na viazi, sirup (1,7)</b>  Banánový dezert, mléko (1,3,7)
<b>STŘEDA</b>  Madagaskar	Toustový chléb, faygaro zavoka, zelenina, kakao, čaj (1)  <b>Polévka romazava (1)</b> <b>Akoho sy vary, sirup (1)</b>  Chléb, paté de thon, mléko (1,7)
<b>ČTVRTEK</b>  Tanzania	Ugali, ovoce, zelenina, mléko, čaj (1,7)  <b>Polévka supu ya karoti (1)</b> <b>Maharage, rohlík, čaj (1,7)</b>  Houska, mchuzi wa nyama, mléko (1,7)
<b>PÁTEK</b>  Egypt	Chléb, humus, zelenina, mléko, čaj (1,7)  <b>Polévka shorbat adas (1)</b> <b>Kofta s bramborem, čaj (1,7)</b>  Chléb, sýr gebna, mléko (1,7)
<p>Sestavil: kolektiv ŠJ Pitný režim, ovoce a zelenina je podávána dětem během celého dne. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena!!!</p>	